

## Termine von Juli 2017 bis Februar 2018

- 8.-15. Juli**      **Geborgen und doch frei zugleich**  
.... Retreat/Praxiszeit, zu dem auch italienische Sanghafreunde kommen
- 26.-30. Juli.....**      **Die Freude der Gehmeditation**  
Retreat mit Thomas Barth
- 9. -13. Aug.....**      **In Beziehung wachsen und reifen**  
Retreat mit Helga und Karl Riedl
- 23.-27. Aug.**      **Den inneren Raum öffnen**  
Workshop mit Susanne Mössinger, Klaus Nagel und Tara Schmid
- 11.-18. Sept.**      **Retreat/Praxiszeit, zu dem auch israelische Sanghafreunde kommen.**
- 20.-24. Sept.....** **Miteinander arbeiten-miteinander praktizieren**  
Praxiszeit mit Helga Riedl
- 29.Sept.-3.Okt.**      **Achtsamkeit-Yoga**  
Workshop mit Erika Erber
- 11.-15. Okt.**      **Retreat mit Sr. Jina aus Plum Village**
- 27.-30. Okt.**      **Herbst/Winter Qi Gong**  
Workshop mit Susanne Oechsner
- 31.Okt.-5.Nov.**      **Meditationen zur Entwicklung von Mitgefühl**  
Retreat mit Yesche U. Regel
- 22.-26.Nov.**      **Sicher in der Unsicherheit**  
Retreat mit Helga und Karl Riedl
- 2.-9.Dez.**      **Aus der Tiefe des Herzens das Leben berühren**  
Meditations/Schweige Retreat mit Helga und Karl Riedl
- 22.-26.Dez.**      **... und Friede auf Erden**  
Retreat im weihnachtlichen Geist mit Helga und Karl Riedl
- 30.Dez. 2017-**  
**--6.Jan. 2018**      **Dem Leben Richtung gegeben**  
Neujahrsretreat mit Helga und Karl Riedl

## 2018

- 10.-17.Feb.**      **Achtsamkeit, Präsenz und Mitgefühl**  
Meditationsretreat mit Yesche U. Regel